

CURSOS, OCIO 2015/16

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



PROGRAMACION

para todas las EDADES

**PILATES, YOGA, RITMOS LATINOS,
TEATRO, JOTAS, AEROSTEP,
FRONTENIS, MULTIDEPORTE y OCIO,
VOLEIBOL, TAEKWONDO,
PILATES INFANTIL, FRONTENIS,
OCIO ALTERNATIVO...**



INSCRIPCIONES e información



DEL 15 al 24 Septiembre

DONDE?- OFICINAS DE TU AYTO, POR EMAIL o
COORDINADOR DE DEPORTES

INICIO DE ACTIVIDADES LA PRIMERA SEMANA DE OCTUBRE

Información: sierradeporte@gmail.com, Roberto Coordinador Deportes 629258677

AYUNTAMIENTOS: QUINTANAR DE LA SIERRA, CANICOSA DE LA SIERRA, REGUMIEL DE LA SIERRA,
NEILA, HONTORIA DEL PINAR, PALACIOS DE LA SIERRA, RABANERA DEL PINAR y VILVIESTRE DEL PINAR

MANCOMUNIDAD ALTA SIERRA DE PINARES

NORMATIVA

Los cursos son organizados a través del **CLUB DEPORTIVO ALTA SIERRA DE PINARES** (Mancomunidad Alta Sierra de Pinares), con el fin de realizar distintas actividades de ocio y deportivas durante los meses de octubre a junio.

Las **inscripciones las podéis hacer** en cualquiera de las oficinas de los Aytos. pertenecientes a la Mancomunidad Alta Sierra de Pinares, rellenando el **Boletín de inscripción y adjuntando la carta de pago**, ingresando al número de cuenta, a nombre del CLUB DEPORTIVO ALTA SIERRA DE PINARES (ES43 2100 1695 8523 0002 0866 de La Caixa) la cuota de la actividad ó curso que quieres apuntarte, indicando en el concepto en nombre del curso.

Todas las actividades tienen un mínimo de participantes generalmente 10, **para poder realizar el curso propuesto. Si este curso se suspendiera por esta circunstancia, se devolverá el dinero a todos los inscritos.**

Si el grupo de inscritos supera el máximo de capacidad del local se cerraran las inscripciones, pasando el resto de interesados a una lista de reservas.

No se devolverá el dinero a ninguna persona que quiera desvincularse del grupo durante el curso, a no ser por una causa justificada. Si ocurriera algún caso especial, lesión, enfermedad, se estudiaría el caso y se abonaría la parte no realizada del curso

Si alguien quiere inscribirse una vez comenzado el curso, deberá pagar la parte proporcional que corresponda.

Las cuotas de inscripción, se emplean exclusivamente para abonar las clases a los monitores.

Los cursos son cuatrimestrales de octubre a enero, menos los indicados que son anuales.

Todos los INSCRITOS y MONITORES, son partícipes de estas normas, y cualquier duda, sugerencia u otras consideraciones que estiméis oportunas, os rogamos nos las hagáis llegar para mejorar la oferta y gestión de nuestras actividades.

SE RUEGA A TODOS LOS PARTICIPANTES, RESPETAR LAS INSTALACIONES, Y MATERIAL QUE USAREMOS EN LAS CLASES.

Recolectar y entregar

BOLETIN DE AUTORIZACION:

solo menores de 18 años

con D.N.I.

AUTORIZA a su hijo/a

de fecha nacimiento

participar en las Actividades Deportivas y ocio que se llevarán a cabo en los lugares propuestos durante el curso escolar 2015-2016. Acepto las normas que rigen la actividad y que puedan verse modificadas desde la organización (Coordinador de Deportes Mancomunidad Alta Sierra de Pinares). Asimismo, autorizo la utilización de cualquier soporte gráfico, fotos, imágenes, etc., que puedan tomarse de dicha actividad para información interna o para promoción de la misma en la que aparezca mi hijo/a.

F.do:

En a de de 2015



Importante: tenéis que **INDICAR** los datos de la Seguridad Social de los **Niños**. Indicar número de Tarjeta Sanitaria identificativa ese que empieza por **letra y números, arriba a la derecha**....., o si tenéis un organismo con el que tiene reconocida la asistencia sanitaria (INSS, MUFACE, MUGEJU, ISFAS). O bien, adjuntáis la fotocopia de la tarjeta.

EJEMPLO, AQUÍ SERIA: JMJM480101917010

nº inscrito:

Información: sierradeporte@gmail.com.

CURSOS	LOCALIDA D	DIA	HORA	LUGAR	CUOTA
YOGA Jose	QUINTANAR	J	18.15 a 19.15	AULA C P VERACRUZ	100 €
PILATES pepa	QUINTANAR	M y J	19.00 a 20.00	GIMNASIO C P VERACRUZ	80 €
	QUINTANAR	M y J	20.00 a 21.00	GIMNASIO C P VERACRUZ	80 €
	QUINTANAR	L y X	19.00 a 20.00	GIMNASIO C P VERACRUZ	80 €
	QUINTANAR	M y J	9.00 a 10.00	SALON AYTO. QUINTANAR	80 €
ZUMBA - STEP	QUINTANAR	L y X	20.30 a 21.30	SALON AYTO. QUINTANAR	80 €
RITMOS LATINOS	PALACIOS	X	16.00	SALA COLEGIO PALACIOS	100 €
YOGA Javi	PALACIOS	M y J	16.00	SALON AYTO PALACIOS	80 €
PILATES-STEP	PALACIOS	M y J	20.30 a 21.30	SALON AYTO PALACIOS	80 €
ZUMBA-GYN M Mar	PALACIOS	L y X	20.30 a 21.30	SALON AYTO. PALACIOS	80 €
ZUMBA-GYN M Mar	HONTORIA	M y J	17.30 a 18.30	CORRAL DE LA VILLA	80 €
ZUMBA-GYN M Mar	VILVIESTRE	L y X	19.15 a 20.15	SALON AYTO. VILVIESTRE	80 €
ZUMBA- PILATES M Mar	CANICOSA	V	16.45 a 18.45	AULA DEL COLEGIO	70 €
ZUMBA- PILATES M Mar	REGUMIEL	V	19 a 21	SALON AYTO. REGUMIEL	70 €

ACTIVIDADES INFANTILES

DANZAS Y JOTAS	Tinia	G A niños mayores, GB niños medianos. El GRUPO de INICIACION desde 3 años		
		QUINTANAR	QUINTANAR	
X	X	GA 15.30 a 16.30	Salón Ayto. Quintanar	
X	X	GB 16.30 a 17.30	Curso anual- inicio dia 7	
105 €	105 €			
PILATES INFANTIL		INTERESADOS REUNION INFORMATIVA, INSCRIPCIONES, PRECIO		
QUINTANAR	L	16	GYN COLEGIO QUINTANAR	
QUINTANAR	L	17	COLEGIO DE PALACIOS	
SEVILLANAS PEPA	QUINTANAR	X	19	GYN COLEGIO QUINTANAR
40 €				
LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES SE INICIAN LA SEMANA DEL PUENTE DE OCTUBRE				
TODAS SON DE OCTUBRE A MAYO				

ESCUELA DE VOLEI (Helena)	CD ALTA SIERRA PINARES	ESCUELA DE AJEDREZ próximamente	ESCUELA de FRONTENIS	CD ALTA SIERRA PINARES	Juegos escolares
LUNES - 17 H PEQUE VOLEI- 70 € MIÉRCOLES - 17 HORAS ALEVINAS Y 1º y 2º epo 70 € VIERNES - 17 horas categorías CADETE Y JUVENIL 70 €	Será en Vilviestre del Pinar. INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO. Pendiente de horarios, etc...	ESTA PENDIENTE DE ESTABLECER DIAS, HORARIOS, LUGAR...ETC...	En breve se presentaran las jornadas y deportes... en los cuales se pueden participar, así mismo si es demandado se prepararan grupos de entrenamiento para acudir a los mismos.		

L. Lunes, M, martes, X, miércoles, J, Jueves, V, Viernes, S, Sábado
PRIMER CUATRIMESTRE INICIO SEMANA DEL 28 SEP AL 2 de OCTUBRE,
Las cuotas anuales, son las de Jotas, Frontenis y Voleibol.

Sobre las actividades de niños, se informarán sobre ellas más profundamente a través de los centros escolares y de los boletines que os entregaremos.
Durante el curso 2015/16 sacaremos informaremos sobre alguna actividad o curso puntual.

L O C A L I Z A D O R E S

Boletín de inscripción

NOMBRE			D.N.I.	
APELLIDOS				
DIRECCION				
MUNICIPIO			C.P.	
TELEFONO				
EMAIL			MOVIL	
CURSO en que te inscribes				
OBSERVACIONES: si tienes algún problema físico, sugerencia, u otras actividades en las que estéis interesados, etc..				
Asimismo, autorizo la utilización de cualquier soporte gráfico, fotos, imágenes, etc., que puedan tomarse de dicha actividad para información interna o para promoción de la misma en la que aparezca-				
<i>El abayo firmante, acepta TODAS las normas establecidas por la organización, para la celebración de los cursos ofertados.</i>				
En _____ a _____ de 2015				